

Ny undersökning visar:

Badrummet - en stämningsfull tillflykt i vintermörkret

När mörkret lägrar sig över ett vinterklätt Sverige är det skönt att krypa ner i ett varmt bad. Det visar sig att var fjärde svensk regelbundet tänder ljus i badrummet och så många som åtta av tio menar att ljussättningen är viktig för att komma i rätt stämning. Att bada tillsammans ökar romantiken i ett förhållande, menar tre av fyra, enligt en undersökning från badrumsföretaget Aspen.

Åtta av tio svenskar tycker att belysningen i badrummet är viktig för att komma i rätt stämning. En fjärdedel tänder regelbundet levande ljus i sitt badrum, men här finns en tydlig könsskillnad; 32 av kvinnorna jämfört med 17 procent av männen.

– Vi tillbringar allt mer tid i våra badrum, särskilt under vinterhalvåret. Levande ljus är klassiskt, men även takbelysning med dimmer kan skapa ett fint stämningsljus. Samtidigt får man inte glömma att man behöver bra arbetsljus vid spegeln. En kombination av lysrörsbelysning för ansiktet och dolt LED-ljus under badrumsmöbeln ger en bra mix av olika sorters belysning. Belysningen är inte bara viktig som stämningsskapare, utan också för hälsan, säger Pontus Eklind, vd på Aspen.



En annan stämningshöjare är att bada tillsammans med sin partner. Tre av fyra svenskar badar tillsammans för att höja romantiken i förhållandet. Framför allt männen uppskattar att bada tillsammans med sin partner. 81 procent av männen jämfört med 68 procent kvinnorna menar att gemensamma bad förhöjer romantiken i relationen.

Tiden vi spenderar i badrummet när vi utför våra morgonrutiner varierar beroende på om man är man eller kvinna. Kvinnor behöver dubbelt så lång tid som männen på att göra i ordning sig, ca 15 minuter jämfört med i genomsnitt 7 minuter för männen.

Pontus Eklind, vd på Aspen, tipsar om vad man ska tänka på när det gäller belysningen i badrummet:

1. Olika ljus för olika behov. Dimningsbart ljus i taket för rätt stämning, och effektivare belysning vid spegeln till sminkning och rakning.
2. Halogenspotlights fungerar bra i taket, men lysrörsbelysning ger bättre spegelbelysning. Lysrör sprider ljuset jämnare och håller mycket längre.
3. LED-belysning drar så lite el att det kan vara tänt dygnet runt. Därmed kan det fungera som ledljus på natten.

Om undersökningen

Drygt 1 000 svenskar som äger sitt eget boende i åldrarna 15-78 år har svarat på frågor om badrum. Undersökningen har gjorts via undersökningsföretaget PFM Research på uppdrag av Aspen.

För ytterligare information kontakta:

Pontus Eklind, vd

Telefon: 036-31 16 52

Mobil: 0708-16 83 62

E-post: pontus.ekind@aspenbad.se

För högupplösta bilder besök <http://www.aspenbad.se/media/index.php>

Om Aspen

Aspen grundades 2002 och har redan etablerat sig som en ledande producent av designade badrumsmöbler i Norden. Varje år lämnar drygt 35 000 färdigmonterade badrumsskåp Aspens fabrik i Jönköping och når marknaden genom cirka 300 utvalda återförsäljare. Företaget omsätter cirka 100 miljoner kronor och har 30 anställda. För mer information besök www.aspenbad.se.

Om Aspens badrumsserier

Aspen har fyra olika möbelsierier; Viskan, Lysan, Enan och Tidän. Smart belysning, konstruktioner som tål hemmets fuktigaste miljö, stilren design och genomtänkta förvaringslösningar är andra kännetecken. Alla möbler från Aspen levereras helt färdigmonterade, för enklast möjliga installation. För mer information besök www.aspenbad.se.